



Colegio La Fuente Los Ángeles

"Autenticidad, conocimiento y liderazgo"

www.colegiolafuente.cl colegiolafuente@gmail.com

CIRCULAR 6 CP-A 2024

Los Ángeles, 5 de abril de 2024

Estimado Apoderado

Junto con saludarle tenemos el agrado de invitarle a una actividad de carácter familiar, con motivo de conmemorar el día de la actividad física, queremos realizar un **"Trekking Familiar"**, ésta se realizará con destino al Parque Nacional Laguna del Laja, **el sábado 13 de Abril** con horario de encuentro a las 10:00 horas en la entrada del Parque Nacional (guardaparque)

Las familias deben trasladarse en vehículos particulares, todo menor de edad debe estar acompañado por su familia (papá, mamá, tutor, etc.)

Enviar a profesor jefe la confirmación de asistencia al parque. Número de integrantes de la familia.

PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD **Trekking Parque Nacional Laguna del Laja.**

Lugar a visitar	Las Chilcas, Antuco.
Fecha	Sábado 13 de abril de Abril 2024
Hora de llegada Antuco	10:00
Profesor a cargo de la actividad	Alamiro Zapata y Pía Canales
Movilización	Propia
Apoderados que acompañan	Cada estudiante es acompañado por su familia o adulto responsable.
Objetivo de la actividad	Conmemorar el día de la actividad física Realizar actividad física entornos naturales Integrar a la familia en actividades institucionales
Programa de actividades	Llegada a garita CONAF: 10.00 horas Itinerario 1. Llegada al guarda parque 2. Charla inicio antes del circuito Las Chilcas 3. Primera Parada: bajada pasarela rio lava 4. Segunda Parada: Mirador de cóndor 5. Tercera Parada: Picnic zona de bosque 6. Cuarta Parada: Cascada 7. Quinta Parada: Parada 2 picnic 8. Sexta Parada: Retorno (previo a la subida) Cada parada tiene un tiempo de 10-15 min en el cual los participantes podrán hidratarse, alimentarse y descansar
Vestuario y otros	<ul style="list-style-type: none"> • Vestuario deportivo acorde a la actividad, • zapatillas deportivas (no se permite zapatillas de lona, ni con plataforma) • gorro para el sol, • protector solar.
Alimentación	<u>Menú por persona</u> <ul style="list-style-type: none"> • 1 o 2 sándwich de proteína (carne, pollo, atún o huevo), • 1 litro de agua como mínimo, • 1 snack (galleta), • 1 porción de frutos secos, • plátanos, • isotónicos



[Handwritten signature]