



## Colegio La Fuente Los Ángeles

“Autenticidad, conocimiento y liderazgo”

[www.colegiolafuente.cl](http://www.colegiolafuente.cl) [colegiolafuente@gmail.com](mailto:colegiolafuente@gmail.com)

**CIRCULAR 5 CP-A 2024**

Los Ángeles, 5 de abril de 2024

Estimados apoderados, junto con saludarles muy cordialmente y en espera que se encuentren muy bien. Adjuntamos programación de las actividades programadas por la semana del deporte y de la Educación Física Programadas para nuestros estudiantes y para la participación en familia. Esperamos contar con el apoyo de cada uno de ustedes.

### **LUNES 8 DE ABRIL : Día de juegos y competencias deportivas**

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Juegos de Habilidades Motrices	8:30 a 9:30	Párvulo a 1° básico	Los alumnos participarán de un circuito motor de habilidades coordinativas, que se desarrollará en el gimnasio del colegio.
Campeonato deportivo y juegos colectivos	10:15 a 11:30	5° a 8° básico	Los alumnos participarán de circuito de habilidades coordinativas y juegos pre deportivos. En este grupo se trabajará por estaciones <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baby Futbol</li> <li>• Patinetas</li> <li>• Taca Taca</li> <li>• Juegos de educación física</li> </ul>
Campeonato deportivo y juegos colectivos	12:30 a 14:00	2° a 4° básico	En los distintos deportes cada curso podrá presentar dos equipos por deporte <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basquetbol</li> <li>• Baby Futbol</li> <li>• Patinetas</li> <li>• Tenis de Mesa</li> <li>• Taca Taca</li> </ul> Además de desarrollará una clínica voleibol
Campeonato deportivo y juegos colectivos	14:15 a 15:45	1° a 4° medio	En los distintos deportes cada curso podrá presentar dos equipos por deporte. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volleyball Mixto</li> <li>• Basquetball 3 x 3</li> <li>• Baby Futbol</li> <li>• Acondicionamiento</li> <li>• Tenis de mesa</li> </ul>

### **MARTES 09 DE ABRIL: Día de cicletada**

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Cicletada Familiar	14:30 horas	5° Básico a 4° Medio Con apoyo de carabineros	Se realizará un recorrido Colegio la Fuente - ciclo vía Camino Santa Clara hasta complejo Palo Alto (4 Km aprox.) Contaremos con el resguardo de carabineros. Se solicita la colaboración con el traslado de bicicletas durante la jornada.





			Están invitados a participar padres y apoderados.
--	--	--	---

**MIÉRCOLES 10 DE ABRIL : Día de picnic saludable y caminata**

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Caminata	10:15 horas	1° a 4° Básico Con apoyo de carabineros	Se hará un recorrido por las calles aledañas al colegio, en un recorrido guiado de 15 minutos
Picnic Saludable	11:00 horas	Prekinder a 4to básico Lugar colegio	Tendrán la posibilidad de compartir alimentos saludables. Se solicita la colaboración de padres y apoderados en la organización:
Picnic Saludable	14:15 horas	5to a 8vo Lugar colegio	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alimentos saludables</li><li>- Mantas</li><li>- Quitasoles</li><li>- Bloqueador solar</li></ul>

**SÁBADO 13 DE ABRIL, Día de Trekking familiar**

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Trekking familiar	10:00	Familias de nuestro colegio.	Para celebrar en familia este día de la actividad física se realizará un Trekking por el Parque Nacional Laguna del Laja.
Actividad Voluntaria		En movilización propia	Nos reuniremos a las 10:00 de la mañana en el ingreso al parque garita de CONAF , para realizar el itinerario planificado. Se solicita vestuario y alimentación adecuada a la actividad (detalles en comunicación adjunta)



*[Handwritten signature in blue ink]*

